



Elena Di Bernardo

Data di nascita: 23/05/1983 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**
(+39) 3408634738 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** ele.dibernardo@gmail.com | **Sito web:**
www.elenadibernardo.it | **Indirizzo:** Via 25 Aprile, 6, 35027, Noventa Padovana, Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2020 – ATTUALE Milano, Italia

PSICOLOGA - MEMBRO CDA FONDAZIONE CAROLINA

Coordinamento equipe specialistica per le attività di informazione/formazione di studenti, genitori e operatori nei temi di bullismo, cyberbullismo e contrasto alla violenza di genere per la regione Veneto

2013 – ATTUALE Noventa Padovana, Italia

COORDINATRICE PSICOLOGA ASSOCIAZIONE INCORE

Fondatrice dell'associazione, coordinamento servizi educativi e psicologici rivolte a bambini, adolescenti e genitori.

2011 – ATTUALE Noventa Padovana, Italia

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA STUDIO PRIVATO

Fondatrice dell'Associazione Incore, Noventa Padovana PD (Italia)

Sostegno psicologico e psicoterapia individuale, familiare e di coppia

Consulenze psicoeducative e sostegno alla genitorialità

Serate di approfondimento per genitori e insegnanti

Valutazione e psicodiagnosi per l'età evolutiva e interventi di potenziamento cognitivo

Conduzione di gruppi per adolescenti e percorsi di educazione affettiva, relazionale e sessuale

Psicoterapia e percorsi di sviluppo dell'intelligenza emotiva in bambini e adolescenti

03/2024 – 05/2024

PSICOLOGA IC SAONARA

Progetto educazione affettiva e sessuale: incontri con gli studenti e formazione genitori. Ore totali: 25

02/2024 – 05/2024

PSICOLOGA IC CURTAROLO

Educazione all'affettività e sessualità: incontri con gli studenti e formazione genitori. Totale ore: 50

01/06/2023 – 30/11/2023

PSICOLOGA AZIENDA ULSS 6 - PADOVANA

Attività previste dal Progetto di Vita "Quality of Life" percorsi di accompagnamento delle persone con Disturbi dello Spettro Autistico (ASD) nella fascia d'età 7-21 anni presso il Centro per l'Autismo a Villa Del Conte.

Valutazione cognitiva

Colloquio di supporto ai genitori

Percorsi di educazione emotiva e potenziamento abilità sociali in piccoli gruppi con ragazzi e ragazze nello spettro autistico, quattro gruppi divisi per fascia d'età: 6-8, 9-11, 11-13 e 14-16. Ore totali 130

10/2022 – 10/2023

PSICOTERAPEUTA BORSISTA PROGETTO "VIVERE MEGLIO" ENPAP

Psicoterapeuta borsista nell'ambito del progetto "Vivere Meglio - Promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione", promosso da ENPAP e dal Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP) Università di Padova. Attivazione percorsi di Psicoterapia Interpersonale con approccio "Stepped Care", secondo il PDT stilato da ENPAP con protocolli derivati dalla Consensus Conference sulle Terapie Psicologiche per Ansia e Depressione

01/01/2021 – 31/12/2022 Mestre

FORMATRICE EDUCAZIONE AFFETTIVA CONTRO CYBERBULLISMO FONDAZIONE CAROLINA

Progetto "io Clicco Positivo": ITIS Pacinotti, IIS Luzzatti

01/04/2022 – 25/04/2022 Mestre (ve), Italia

PSICOLOGA FONDAZIONE CAROLINA

Progettazione e intervento in una classe seconda della scuola secondaria di primo grado "Santa Caterina da Siena".
Progetto "ImPARlamo: pari diritti, pari opportunità" (8 ore)

2020 – 2020

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI NOVENTA PADOVANA

Progetto "Il mio corpo che cambia": educazione affettiva e sessuale nelle classi quinte della scuola primaria. Totale ore: 20

2019 – 2020

PSICOLOGO SCOLASTICO/PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI VIGONZA

Sportello psicologico rivolto a studenti, genitori e insegnanti

2019 – 2020

PSICOLOGO SCOLASTICO/PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI FOSSÒ

Conduzione dello sportello "Spazio Ascolto" rivolto agli studenti e ai genitori
Lavoro in equipe con insegnanti e dirigente scolastico
Consulenza agli insegnanti
Interventi psicoeducativi nelle classi: benessere relazionale, prevenzione bullismo e cyberbullismo

2017 – 2018 Polverara, Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI POLVERARA

Progetto Anti Cyberbullismo rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado "Il bullismo naviga in rete".
Progettazione, intervento e rendicontazione finale. Classi coinvolte: 5

2016 – 2018 Legnaro, Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI LEGNARO

Progetto Anti Cyberbullismo rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado "Il bullismo naviga in rete".
Progettazione, intervento nelle classi e rendicontazione finale. Classi coinvolte: 12

2015 – 2018 Vicenza, Italia

PSICOLOGA ISTITUTO COMPRENSIVO 8

Conduzione dello sportello "Spazio Ascolto" rivolto a studenti, genitori e insegnanti
Lavoro in equipe con insegnanti e dirigente scolastico per discussione casi
Osservazione in classe e progettazione interventi di educazione affettiva

2016 – 2017 Venezia, Italia

PSICOLOGA ISTITUTO COMPRENSIVO DI FOSSÒ

Conduzione dello sportello "Spazio Ascolto" rivolto agli studenti e ai genitori
Lavoro in equipe con insegnanti e dirigente scolastico
Consulenza agli insegnanti
Interventi psicoeducativi nelle classi: benessere relazionale, prevenzione bullismo e cyberbullismo
Incontri informativi per genitori e docenti
Corso di formazione per insegnanti della scuola primaria e secondaria di primo grado: "Team building: come favorire il clima di classe" (8 ore per ciascun corso)

2016 – 2017 Venezia

PSICOLOGA ISTITUTO COMPRENSIVO DI STRA

Corso di formazione per insegnanti: "Favorire le relazioni in classe attraverso il Team Building"
Serata di formazione per genitori sul Cyberbullismo

2016 – 2017 Venezia

PSICOLOGA ULSS 13, ISTITUTI COMPRENSIVI COINVOLTI: DOLO, MIRA, STRA, ORIAGO (VE)

Progetto BUS...E OLTRE

Conduzione incontri per genitori e insegnanti delle classi quarte e quinte della scuola primaria:

“Bullismo e dinamiche di gruppo”

“Cyberbullismo: conoscerlo per difendersi”

Conduzione incontri per genitori e insegnanti delle scuole secondarie di primo grado:

“L'intelligenza emotiva nell'era digitale”

2009 – 2017 Montebelluna, Italia

PSICOLOGA LICEO "ANGELA VERONESE"

Organizzazione e conduzione dello sportello di ascolto rivolto agli studenti

Consulenza educativa agli insegnanti

Progetti di intervento di prevenzione del disagio nelle classi: motivazione, gestione dell'ansia, gestione delle relazioni in classe, educazione affettiva e relazionale

Corso di formazione per insegnanti “La comunicazione in classe” (16 ore)

2008 – 2017 Castelfranco Veneto, Italia

PSICOLOGA ISIS NIGHTINGALE

Conduzione dello sportello "Spazio Ascolto" rivolto agli studenti e ai genitori

Lavoro in equipe con insegnanti e referenti del consultorio familiare

Consulenza agli insegnanti

Interventi nelle classi per il miglioramento delle relazioni interpersonali e della comunicazione

Serate informative per genitori

2014 – 2015 Padova

PSICOLOGA LA BOTTEGA DEI RAGAZZI - COOPERATIVA SOCIALE

Percorsi di potenziamento cognitivo e metodo di studio

Progetto “Attrezziamoci – Metodo di studio” nella Scuola primaria di Albignasego

2014 – 2015 Padova, Italia

PSICOLOGA ISTITUTO COMPRENSIVO DI RUBANO

Progetto “Educazione all'identità” nelle classi prime della scuola secondaria di primo grado: attività di conoscenza e scoperta reciproca attraverso attività di tipo esperienziale ed espressivo, al fine di favorire l'integrazione scolastica e creare coesione nel gruppo classe. Totale: otto ore per classe

2013 – 2015 Padova

PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA ULSS 16, SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Diagnosi e intervento Sindrome da Disattenzione e Iperattività – ADHD

Parent training e psicoterapia familiare ai genitori dei bambini seguiti dall'equipe del Dott. De Renoche

2013 – 2014 Piove di Sacco, Italia

PSICOLOGA ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "DE NICOLA"

Sportello di ascolto rivolto a studenti e genitori

Consulenza per insegnanti

Progetti di intervento di prevenzione del disagio nelle classi, con particolare attenzione verso le condotte autolesive e suicidarie

2010 – 2013 Vicenza, Italia

PSICOLOGA ASSOCIAZIONE GENITORI SINDOME DI DOWN - AGENDO

Valutazione cognitiva e progettazione individualizzata degli interventi educativi.

Progettazione ed interventi di potenziamento cognitivo secondo in metodo Feuerstein.

Consulenza psicoeducativa e sostegno psicologico ai genitori.

Consulenza agli insegnanti per la progettazione individualizzata degli apprendimenti (PEI e PDP)

Progettazione delle attività educative ed occupazionali
Valutazione cognitiva e funzionale in base alla classificazione ICF
Stesura profili funzionali e Piani Educativi Individualizzati
Gestione dei contatti con le famiglie.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

06/04/2024 – 11/04/2025

"GIFTED CHILDREN" FORMAZIONE CLINICA DI PRIMO LIVELLO SULL'IPERDOTAZIONE COGNITIVA Gate Italy

2024

AMORI 4.0, VIAGGIO NEL MONDO DELLE RELAZIONI CONTEMPORANEE

Sito Internet <https://www.psicologia.io/>

2024

CORSO DI ALTA FORMAZIONE - TERAPIA ED EMOZIONI. MODELLI E CONTESTI D'INTERVENTO

Sito Internet <https://www.psicologia.io/>

2024

CORSO DI ALTA FORMAZIONE - LE NEW ADDICTION DALL'ASSESSMENT AL TRATTAMENTO

2023

PROTOCOLLO PER LA GESTIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO PER ADOLESCENTI Liquid Plan s.r.l

2022

MASTERCLASS | CLINICA DELLA VIOLENZA DI GENERE

Sito Internet <https://www.psicologia.io/>

2022

IL RITIRO SOCIALE NEGLI ADOLESCENTI | CLINICA DEL RITIRO SOCIALE

Sito Internet <https://www.psicologia.io/>

2022

APPLICAZIONE PDT CONSENSUS CONFERENCE - PSICOTERAPIA INTERPERSONALE Enpap - Università degli studi di Padova

12/11/2021 – 13/11/2021

FORMATORE CYBERBULLISMO Fondazione Carolina

Sito Internet www.pepita.it

2020 – 2020 Italia

CORSO "EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO" Formazione FAD ISS

Sito Internet <https://www.eduiss.it>

2020 – 2020

CORSO FAD "BAMBINI E ADOLESCENTI, QUARANTENA ED EMERGENZA COVID 19: ASPETTI CLINICI, ASSISTENZIALI E PSICOLOGICI" Publiedit

2020 – 2020

CORSO FAD "IL RITIRO SOCIALE DEGLI ADOLESCENTI. CLINICA DEL RITIRO SOCIALE" Psicologia.io

2019 – 2020 Milano, Italia

CORSO PER FACILITATORI GRUPPI DI PAROLA FIGLI DI GENITORI SEPARATI Centro "Gregory Bateson"

2018 Bologna, Italia

CORSO DI PSICOTRAUMATOLOGIA RELAZIONALE: LA RELAZIONE COME CONTESTO DI CURA Istituto di Terapia Familiare di Bologna

2015 Milano, Italia

HEALTH COACH - COACHING PER LA SALUTE E IL BENESSERE The performance Coach

2015 Treviso, Italia

CORSO DI RIQUALIFICAZIONE PROFESSIONALE "COPPIE RICOSTITUITE E FAMIGLIE RICOMPOSTE"
Istituto Veneto di Terapia Familiare

2010 – 2015 Treviso, Italia

PSICOTERAPEUTA Istituto Veneto di Terapia Familiare

2014 Treviso, Italia

CORSO ESPERIENZIALE "CORPO A CORPO: LA DIMENSIONE CORPOREA IN PSICOTERAPIA FAMILIARE"
Istituto Veneto di Terapia Familiare

2014 Treviso, Italia

CORSO ANNUALE IN CONSULENZA TECNICA E PERIZIA PSICOLOGICA (CTU) Istituto Veneto di Terapia Familiare

2013 Treviso, Italia

CORSO ANNUALE DI INTRODUZIONE ALL'OTTICA RELAZIONALE (CIOR) Istituto Veneto di Terapia Familiare

2012 Gorizia

CONSULENTE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Psimedisport Group

2011 Treviso

CORSO ANNUALE INTRODUTTIVO ALL'OTTICA RELAZIONALE Istituto Veneto di Terapia Familiare

2010 Rimini

MEDIATORE FEUERSTEIN Centro di Apprendimento Mediato

PAS STANDARD 1° livello, PAS BASIC 1° e 2° livello

2009 Milano

MASTER IN GESTIONE DELLE ORGANIZZAZIONI NON PROFIT CESMA – Centro Esperienze Studi Management

2007 Padova

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'INTERVENTO NELLA SCUOLA Università degli Studi di Padova

Titolo tesi di Laurea: "L'impatto della diagnosi prenatale sull'attaccamento materno-fetale".

Relatore: Prof. Righetti.

Voto: 110/110 con Lode

2003 – 2006 Padova

COUNSELLOR SISTEMICO RELAZIONALE Centro Padovano di Terapia Familiare

2002 – 2005 Padova

LAUREA TRIENNALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE Università degli Studi di Padova

Tesi di Laurea: "Il bambino sordo entra a scuola: strumenti e metodi per l'assessment linguistico"

Relatore: prof. Barbara Arfè

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Social Network | Android | Windows | GoogleChrome

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

Righetti, Di Bernardo, Maggino (2008), L'impatto della diagnosi prenatale sull'attaccamento materno-fetale, Italian Journal of Gynaecology and Obstetrics

Righetti, Di Bernardo, Maggino (2010) Diagnosi prenatale e attaccamento materno e paterno, in Gravidanza e contesti psicopatologici, Edizione Franco Angeli

Rigo, Miscioscia, Di Bernardo, Visentin, Simonelli. L'impatto delle procedure di screening prenatali sull'attaccamento materno-fetale. Poster presentato al Convegno "SALUTE MENTALE PERINATALE: dalle attuali politiche socio-sanitarie italiane alle attività dei servizi offerti alla popolazione" Padova, 12 maggio 2018

Barcaro, Barbaro, Lupo, Di Bernardo. IL BULLISMO NAVIGA IN RETE. In: Professione Pedagogista, n.53, Maggio 2019

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Ottima capacità di organizzazione e gestione autonoma del lavoro.
- Buone capacità di lavoro in equipe multidisciplinari
- Buon senso dell'organizzazione
- Capacità di gestire autonomamente i gruppi
- Capacità di organizzare, gestire e condurre incontri a tema con dibattito.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime competenze comunicative e relazionali con bambini e adolescenti, anche con gravi difficoltà cognitive e linguistiche
- Capacità di mettermi in relazione attraverso il linguaggio non verbale, il gioco e l'espressività
- Ottima capacità di parlare in pubblico e chiarezza espositiva, anche in presenza di pubblico molto numeroso
- Capacità di gestione autonoma di gruppi-classe, acquisita durante gli anni di lavoro nelle scuole
- Capacità di adattare il linguaggio al livello di comprensione dell'interlocutore

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

- Osservazione e valutazione delle difficoltà del bambino in ambito scolastico e nei gruppi
- Creazione di percorsi strutturati per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle difficoltà relazionali nel contesto scolastico, attraverso l'osservazione in classe, l'intervento diretto in classe e l'intervento indiretto (consulenza agli insegnanti). In particolar modo in caso di:
 - Bullismo e cyberbullismo
 - Inserimento e integrazione minori a rischio emarginazione
 - Inserimento e integrazione minori con disabilità
 - Condotte autolesive e suicide
- Valutazione cognitiva e diagnosi psicologica attraverso l'osservazione clinica e l'uso dei test
- Utilizzo strumenti di valutazione delle abilità cognitive e difficoltà scolastiche
- Costruzione di percorsi di potenziamento cognitivo con il Metodo Feuerstein
- Costruzione di percorsi di psicologia scolastica e progetti rivolti alle scuole di ogni ordine e grado
- Valutazione e costruzione di un percorso psicoterapeutico rivolto a adolescenti, adulti, coppie e famiglie
- Colloquio e sostegno psicologico attraverso gli strumenti del colloquio clinico, del coaching e del counselling

● **ALTRE COMPETENZE**

Altre competenze

Mediatore Feuerstein per il potenziamento cognitivo
Primo soccorso
Baby Sign

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".